



## Travail et persévérance... Les clefs du succès!

Le conseil du C.P.A. Buckingham vous invite à participer à ses programmes de patinage artistique pour pré-débutants jusqu'au niveau Senior.

Le C.P.A. Buckingham est affilié à Patinage Canada, Patinage Québec ainsi que l'Association régionale de patinage artistique de l'Outaouais, et ce, en respectant tous les règlements.

Les entraîneurs engagés par le Club possèdent les qualifications nécessaires et sont soumis aux règlements et procédures du Club.

**N'hésitez pas à communiquer avec un des membres du comité, nous sommes toujours disponibles pour répondre à vos questions.**

### Conseil d'administration 2019-2020

**Présidente** : Julie Bernard  
**Vice-Présidente** : Natacha Lalonde  
**Trésorière** : Christian Vézina  
**Secrétaire** : Brigitte Chauret  
**Responsable Patinage Plus** : Christian Vézina  
Martine Prévost et Natacha Lalonde  
**Tests** : Marie-Ève Boutet  
**Responsable junior** : Frédéric Jutras  
**Responsable senior** : Brigitte Chauret  
**Représentante entraîneurs** : Céline Corneau

## Description des programmes

### Programme PRÉ-DÉBUTANT

Initiation au patinage pour les enfants de 3 et 4 ans.

Le samedi

### Programme PATINAGE PLUS

Conçu pour les enfants de 5 ans et plus, ce programme comprend les habiletés fondamentales suivantes : le patinage avant et arrière, les arrêts, les virages, les pirouettes et les sauts. Les patineurs s'amuse en petits groupes et se déplacent continuellement sur la glace. Les entraîneurs évaluent régulièrement les habiletés et les patineurs obtiennent un écusson pour chaque niveau réussi.

Les mardis et samedis



### Programme PATINAGE PLUS COURS SEMI-PRIVÉS

Ce volet permet aux patineurs de recevoir des leçons semi-privées durant 30 minutes avec un entraîneur (maximum de 5 patineurs par entraîneur). Cette option est un complément aux sessions de Patinage Plus.

*Des frais d'entraîneur pour les cours semi-privés ne sont pas inclus dans les frais d'inscription et sont payable directement à l'entraîneur.*

Horaire à déterminer

## Programme JUNIOR ET SENIOR

Les mardis, mercredis, samedis et dimanches

Ce programme permet aux patineurs de participer à des sessions de style libre, de danse sur glace et d'habiletés de patinage plus avancées. Les patineurs s'entraînent individuellement, en groupe ou en leçons privées avec des entraîneurs en vue de réussir des tests de Pré-préliminaires à Or, et s'ils le désirent, de participer à des compétitions.

*Aux frais d'inscription initiaux, s'ajoutent les frais d'entraîneur.*

### INSCRIPTIONS

**6 août 2019** Centre communautaire de Buckingham 181, rue Joseph de 18h à 20h

**20 août 2019 et 3 septembre 2019**

Aréna de Buckingham de 18 h à 20 h  
**(ARGENT COMPTANT UNIQUEMENT)**

**Prenez note qu'il y aura une vente d'articles de patin usagé.**

**Pour toutes autres questions :**  
[www.cpabuckingham.com](http://www.cpabuckingham.com), Facebook  
([cpa de Buckingham](#)) et  
instagram ([cpabuckingham](#))

**Inscription en tout temps à partir du 3 septembre 2019 selon l'horaire des cours.**



## Work and perseverance, keys to success

The C.P.A. Buckingham's committee invites you to participate in its figure skating programs from beginners up to the senior level.

C.P.A. Buckingham is affiliated with Skate Canada, the Quebec Federation of Figure Skating and the Association of Figure Skating of Outaouais with respect to all rules and regulations.

The professional coaches hired by the club have all the qualifications necessary to teach according to the rules and regulation of the club.

**Do not hesitate to communicate with one of the members of the committee; we are always available to answer any questions.**

### Administration committee 2019-2020

**President :** Julie Bernard

**Vice-president:** Natacha Lalonde

**Treasurer :** Christian Vézina

**Secretary :** Brigitte Chauret

**Responsible CanSkate :** Christian Vézina, Martine Prévost et Natacha Lalonde

**Tests:** Marie-Ève Boutet

**Responsible for Junior :** Frédéric Jutras

**Responsible for Senior :** Brigitte Chauret

**Coach Representative :** Céline Corneau

## Programs description

### PRE-CANSKATE program

Initiation to skating for children of 3 and 4 years of age.

Saturday

### CANSKATE program

Created for children 5 years old and up. This program teaches the fundamental skills: skating forward and backwards, how to stop, turn, spin and jump. The skaters are divided into small groups that will be in constant movement on the ice while having fun learning these new skills. The professional trainers will evaluate each child's progress, and badges will be given for each level passed.

Tuesday and Saturday



### CANSKATE program and SEMI-PRIVATE

This program will permit skaters to receive semi-private lessons for 30 minutes with a professional coach (maximum of 5 skaters per coach). This option enhances the CanSkate sessions.

*\*This amount includes registration fees for CanSkate sessions and semi-private sessions. However, the coach's fees are not included in the registration fee.*

Schedule to be determined

## JUNIOR AND SENIOR programs

Tuesday, Wednesday, Saturday and Sunday.

This program permits skaters to participate in free style, ice dancing and more advanced skating skills. The skaters train individually, in group sessions and/or in private lessons with a professional trainer. The goal is to obtain different levels of test certification from preliminary to gold levels, and if they wish, can participate in competitions.

*The coach's fees are not included in the registration fee*

*The coach's fees are not included in the registration fees.*

**Start date: Started**

### REGISTRATIONS

**August 6<sup>th</sup>, 2019 at the Buckingham Community Center, 181 Joseph St. from 6pm – 8pm**

**August 20<sup>nd</sup> and September 3<sup>th</sup>, 2019, from 6:00 pm to 8:00 pm at the Buckingham Arena**

**(CASH ONLY)**

**Please note there will be a used skating items sale**

**Any questions, email us :**

**[www.cpabuckingham.com](http://www.cpabuckingham.com), Facebook (cpa de Buckingham) et instagram ([cpabuckingham](https://www.instagram.com/cpabuckingham))**

**Enrollment at all times starting September 3<sup>th</sup>, 2019, during skating hours.**