



INSCRIPTION PATINAGE INTENSIF PLUS (POWER SKATING) 2022-2023

Voulez-vous améliorer votre patinage? Ce programme est pour vous!

Des séances de 50 minutes visant à améliorer les habiletés de patinage, l'équilibre, la puissance et le contrôle des carres. Les exercices comprennent la répétition des concepts clés suivants : équilibre, flexion des genoux, déplacement du poids, amélioration de la foulée, carres avant et arrière, croisements, virages et arrêts.

CE N'EST PAS VOTRE SESSION DE PATINAGE DE PUISSANCE TYPIQUE! Un équipement complet est requis... y compris le bâton!

Voici quelques informations importantes afin de bien sélectionner la catégorie :

<p>Mini Power</p> <p>Pour ceux qui ont évolué dans le mahg 2015, mahg 2016, mini-mahg 2017 ainsi que les débutants.</p> <p>Les sessions se dérouleront le lundi soir de 17h à 17h50 au Centre Sportif de Buckingham. *Horaire sujet à changement.</p> <p style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></p>	<p>Power Skating 2 (double et triple lettres)</p> <p>Pour ceux qui ont évolué dans le double lettre ou le triple lettre d'Atome (2011- 2012) à Bantam (2007-2008).</p> <p>Les sessions se dérouleront le jeudi soir de 19h15 à 20h05 au centre Slush Puppie. *Horaire sujet à changement.</p> <p style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></p>
--	--

Prix: 275\$ pour 10 sessions (comprend les frais de 50\$ à Patinage Canada)

Toute inscription doit être payée en totalité au début des cours.

Aucun remboursement ne sera fait, à l'exception d'une obligation de la santé publique (les frais d'administration ne sont pas remboursables).

ENFANT

PRÉNOM :	NOM :
ADRESSE COMPLÈTE : (No, rue, ville, code postal)	
DATE DE NAISSANCE (JJ/MM/AAAA) :	
CATÉGORIE :	

MÈRE

PRÉNOM : _____

NOM : _____

TÉLÉPHONE : _____

COURRIEL : _____

PÈRE

PRÉNOM : _____

NOM : _____

TÉLÉPHONE : _____

COURRIEL : _____